

# Journée de ressourcement spirituel

**22 mars 2026**

Cette journée sera l'occasion de vous poser, de réfléchir aux grands thèmes de la vie au travers d'animations diverses, et de discerner sur base de textes bibliques selon la méthode ESDAC. Grâce aux temps d'intériorité puis aux partages des réflexions personnelles, cette méthode permet de voir comment l'Évangile peut encore nous parler aujourd'hui et éclairer la vie de chacun.

*Journée organisée et animée par les*



**La Margelle**

Rue Hamia 1A

5660 Pesche (Couvin)



- 08h30 : messe au couvent
- 09h30 : début de la journée  
(petit-déjeuner offert)
- 17h30 : fin de la journée

**Inscrivez-vous avant le 21 septembre :**

✉ margellois.be@gmail.com

☎ +32 473 23 51 09 (François Petit)

⌚ 12 € à verser sur le compte

**BE52 8919 6132 8109**